



급식♥영양소식지

발행인 상해한국학교장

만든이 이재덕 점장

제 2021-06호

본 소식지는 상해한국학교 학생들이 함께 보는 소식지입니다.

문의처

6493-9612

7월 메뉴(후회시바 운영방법 변경 : 월,화-중학생 / 목,금- 고등학생 우선 시작, 주간 메뉴 통일 1인/1회 식사 기준)

월	화	수	목	금	월, 화, 목, 금
			1(1학기 성취도 평가)	2(1학기 성취도 평가)	후회시바
			비빔밥 배추된장국 통삼겹살구이 춘권튀김&케찹 김치 후식	베이컨볶음밥 김치찌개 뼈없는닭다리살치킨 마늘쫄고추찜 김치 후식	유부간장국 쫄면 돈까스 무생채
5	6	7	8	9	후회시바
차조밥 바지락콩나물국 제육볶음 두부구이&간장소스 부추무침 김치/후식	흑미밥 부대찌개 감자고로케&케찹 메추리알조림 청포묵무침 김치/후식	차조밥 된장찌개 돼지수육&쌈장 김치전 깻잎지 무김치/후식	잡쌀밥 소고기미역국 고추장떡갈비구이 버섯무침 김치 후식	차조밥 해물순두부찌개 소불고기 오이부추무침 백김치 후식	파인애플볶음밥 통베이컨구이 핫도그&케찹 깍두기
12	13	14	15	16	후회시바
흑미밥 닭곰탕 소고기고추잡채(한식) 베이컨감자전 계란찜 김치/후식	소세지볶음밥 감자크림스프 수제돈까스 과일샐러드 깍두기 후식	부추김가루죽먹밥 속갓어묵탕 떡볶이 고구마튀김 치킨무			짜장면 파계란탕 메콤치킨볼튀김 단무지

♣ 학교 사정 및 물품 수급 사정에 따라 상기 식단은 변경될 수 있습니다.

7월 메뉴

월	화	수	목	금	월, 화, 목, 금
			1(1학기 성취도 평가)	2(1학기 성취도 평가)	후퇴시바
			비빔밥10 배추된장국5.6 통삼겹살구이10 춘권튀김&케찹 김치9.13 후식	베이컨볶음밥10 김치찌개9.13 뼈없는닭다리살치킨 6.15 마늘콩고추찜 김치9.13 후식	유부간장국5 쫄면1.6 돈까스6.10 무생채
5	6	7	8	9	후퇴시바
차조밥 바지락콩나물국18 제육볶음10 두부구이5.6&간장소스 부추무침 배추김치9.13/후식	흑미밥 부대찌개10.15 감자고로케&케찹5.6 메추리알조림1 청포묵무침 배추김치9.13/후식	차조밥 된장찌개5.6 돼지수육10&쌈장5.6 김치전9.13 깻잎지 무김치/후식	잡쌀밥 소고기미역국16 고추장떡갈비구이 10.16 버섯무침 김치9.13 후식	차조밥 해물순두부찌개5.18 소불고기16 오이부추무침 백김치9.13 후식	파인애플볶음밥 통베이컨구이10 핫도그10.15&케찹 깍두기9.13
12	13	14	15	16	후퇴시바
흑미밥 닭곰탕15 소고기고추잡채 (한식)16 베이컨감자전6.10 계란찜1 배추김치9.13/후식	소세지볶음밥10.15 감자크림스프 수제돈까스5.10 과일샐러드 깍두기9.13 후식	부추김가루주먹밥 속갓어묵탕6.7 떡볶이1.6.7 고구마튀김6 치킨무			짜장면6.10 파계란탕1 메콤치킨블튀김6.15 단무지

알레르기 표시 : 1난류, 2우유, 3메밀, 4땅콩, 5대두, 6밀, 7고등어, 8계, 9새우, 10돼지고기, 11복숭아, 12토마토, 13아황산염, 14호두, 15닭고기, 16소고기, 17오징어, 18조개류(굴·전복·홍합포함) 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다