

冬至为什么吃饺子？

星期六是冬至，老师组织了一个活动，让大家到学校食堂学习包饺子。我知道中国人过春节要吃饺子，可冬至也要吃，我还是第一次听说。老师告诉我们，这是北方人的传统，这个传统和一个故事有关。

汉朝时，有个很有名的医生。他治病的水平非常高，大家都叫他“神医”。有一年冬天，在回家的路上，他看到很多穷人穿的衣服很少，好多人的耳朵都冻伤了。他心里十分难受，就想了一个办法帮助那些穷人。冬至那天，他做了一种“祛寒娇耳汤”，送给穷人们喝，用来治疗耳朵的冻伤。这种汤是用羊肉、辣椒和一些能让人暖和起来的药材煮成的。除了汤，他还把羊肉和药材做成馅儿，用面皮包成耳朵的样子，称作“娇耳”，煮熟了分给大家吃。大家喝了汤、吃了“娇耳”之后，都觉得全身发暖，两耳发热，冻伤的耳朵慢慢好了。

冬至过后，天气会越来越冷，人们的耳朵很容易冻伤。所以从此以后，每到冬至这一天，人们就模仿这位神医，按照他的办法煮热汤、做“娇耳”，时间长了就成一种习惯。后来有人把“娇耳”称作“饺子”，冬至吃饺子的传统就这样流传了下来。