



가정통신문

부서담당 : 중등 학생생활지원부
전화번호: TEL: 021) 6493-9500
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

사이버 중독 및 도박 중독 예방

학부모님, 안녕하십니까?

요즘 스마트폰에 지나치게 의존하고 집착하는 스마트폰 중독이 늘고 있습니다. 최근에는 스마트폰을 이용한 학교폭력이 사회적으로 큰 문제가 되고 있으며, 스마트폰에 중독된 학생들은 대인관계뿐만 아니라 학습에도 어려움을 겪기 때문에 더욱 관심과 지도가 필요합니다. 학생들은 성인에 비해 자제력이 약한데다가, 스마트폰 사용에 거리낌이 없으며, 더구나 중독은 무의식중에 생기기 때문에, 중독에 빠지지 않기 위해서는 의식적인 습관 만들기가 필요합니다. 이에 가정에서도 자녀분들과 사이버 중독(스마트폰 중독) 및 도박 중독에 대하여 많은 대화를 통해 학생들이 바른 습관을 가질 수 있도록 지도 부탁드립니다.

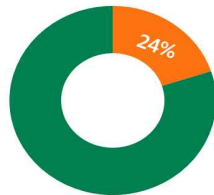
1. 스마트폰 구입 시기를 최대한 지연시키고, 학업에 중요한 시기에는 사용 자제해보기
2. 금지보다는 절제 - 스마트폰 사용수칙을 정하기
3. 핸드폰 사용 절제를 도와줄 수 있는 앱 설치

안전(Safety) 부문	태도(Attitude) 부문
1. 필요한 어플리케이션만 다운로드 하기 2. 보낸 사람이 명확하지 않거나 의심스러운 메시지 및 메일 삭제하기 3. 암호를 설정하고 정기적으로 변경하기 4. 스마트폰 백신 프로그램 설치하기 5. 스마트폰 플랫폼 바꾸지 않기 6. 블루투스나 와이파이를 사용할 때만 켜놓기 7. 과도한 개인정보를 올리지 않기 8. 타인의 저작물을 동의 없이 올리지 않기 9. 걸을 때 스마트폰을 이용하지 않기 10. 허위 글을 게시하거나 퍼 나르지 않기	1. 장시간 스마트폰 사용 시 쉬는 시간 가지기 2. 다른 사람과 함께 할 경우 스마트폰은 넣어두기 3. 필요할 때만 스마트폰 사용하기 4. 잠자기 전 스마트폰 사용하지 않기 5. 가정에서는 가족의 스마트폰 함께 모아두기 6. 자신의 스마트폰 사용 습관을 점검하기 7. 나만의 스마트폰 사용 수칙 만들기 8. 메시지 작성 시 신중하게 생각하고 올리기 9. 사이버 공간에서 타인 괴롭히지 않기 10. 사이버 상의 정보를 맹신하지 않기 11. 사이버 상에서 문제 발생 시 부모님이나 선생님께 도움 요청하기

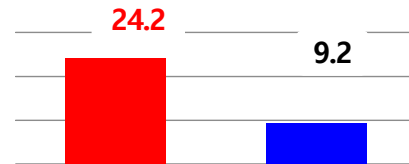
또한, 인터넷 환경 변화와 스마트폰 확산으로 인해 자녀들이 사행성(돈내기)게임, 스포츠 베팅 등 청소년 도박문제가 심각한 사회문제로 대두되고 있습니다. 이에 한국도박문제관리센터의 자료를 인용하여, 학부모님께 자녀들의 인터넷 및 스마트폰 내 사행성(돈내기) 게임으로 인한 도박문제의 심각성과 위험현황을 알리고자 합니다.

인터넷 및 스마트폰 내 사행성(돈내기) 게임 문제 실태

- 지난 3개월 동안 **24.2%**가 사행성(돈내기) 게임을 경험
- 재학 청소년 사행성(돈내기) 게임과 흡연을 비교



온라인 사행성 게임 참여 경험 有
24%



자녀의 도박문제 식별

- 다음과 같은 장면이 반복 된다면 **추가적으로 탐색이 필요**
 - 용돈을 자주 요구하거나, 친구들에게 돈을 자주 빌린다.
 - 갑자기 가족들에게 고가의 선물을 하거나 용돈을 준다.
 - 고가의 브랜드 용품(옷, 시계, 가방)이 갑자기 늘었다.
 - 낯선 사람으로부터 전화가 오거나 휴대전화 사용요금이 많아진다.
- 다음과 같은 장면이 발견 된다면 **즉각적인 개입이 필요**
 - 거짓말 하는 횟수가 늘어나거나 무언가 숨기려고 한다.
 - 돈이나 도박과 관련된 이해하기 어려운 문자가 발견된다.
 - 부모님의 통장 계좌번호나 주민번호를 도용하는 일이 생긴다.
 - 자신의 물건을 팔거나 잃어버렸다고 한다.
 - 가족의 돈을 훔치거나 부모의 귀중품이 사라진다.
 - 계좌를 조회하면 불문명한 입출금명의 사용내역이 많다.