



# 가정통신문

부서담당 : 초등 학생생활부  
전화번호: TEL: 021) 6493-9569  
FAX: 021) 6493-9600  
홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

## 학교폭력 없는 행복한 학교생활, 학부모와 함께 만들어 가요!

학부모님, 안녕하십니까? 우리 학교는 학생들이 학교 내·외의 폭력으로부터 안심하고 즐거운 학교생활을 할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다. 학교폭력이 없는 행복한 학교를 만들기 위해 다음과 같이 안내해 드리니 학생들이 건강하고 안전하게 학교생활을 할 수 있도록 학부모님의 관심과 협조 부탁드립니다.

### 1. 학교폭력이란?

학교 내·외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위

|      |        |      |     |       |    |     |
|------|--------|------|-----|-------|----|-----|
|      |        |      |     |       |    |     |
| 신체폭력 | 사이버 폭력 | 언어폭력 | 따돌림 | 금품 갈취 | 강요 | 성폭력 |

### 2. 학교폭력 예방을 위한 가정의 역할

#### 1. 따돌림 예방하기

| ▽ 아이들이 보내는 작은 신호, 확인해 주세요!              |                                       |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|
|                                         | 학교 성적이 떨어져요.                          |
|                                         | 함께 어울리는 친구가 없어요.                      |
|                                         | 자기 방에서 혼자 보내는 시간이 많아져요.               |
|                                         | 몸에 상처가 있거나 옷이 찢겨 있는 경우가 있어요.          |
|                                         | 학교 과제물, 교과서 등이 없어지거나 노트, 가방에 낙서가 있어요. |
|                                         | 갑자기 학교에 가기 싫어하고 전학 가고 싶다고 얘기해요.       |
| 위의 항목중 하나라도 V 되었다면 자녀에게 더욱 관심을 가져 주십시오. |                                       |

#### 따돌림 예방, 배려하는 생활 태도를 길러 주세요!

- 겸손한 생활 태도로 친구를 사귀고 원만한 교우 관계를 갖도록 도와줍니다.
- 남을 먼저 배려하고, 무시하거나 이기적인 행동을 하지 않도록 합니다.
- 자기의 의견을 분명히 밝히고, 친구의 의견을 존중하는 태도를 길러 줍니다.
- 예절 바른 언어를 사용하고 거짓말, 고자질, 이간질을 하지 않도록 지도합니다.
- 평소 자신의 일은 스스로 처리할 수 있도록 자립심을 길러 줍니다.

### 따돌림 피해 자녀, 어떻게 대처하나요?

- 온 가족이 대화하는 시간을 자주 가지고, 대화할 때에는 경청, 공감, 적절한 조언을 해주세요.
- 힘들겠지만 같이 노력하여 이겨내자는 말로 위로해 주세요.
- 따돌림을 당한 사실(이유, 가해자, 상태 등)을 확인하세요.
- 자연스럽게 자녀가 가지고 있는 분노를 표출하게 하세요.
- 자녀가 친구를 사귀는 데 부모가 할 수 있는 역할을 함께 상의하세요.
- 담임교사와 상의하여 전문 기관에 도움을 요청하세요.

### 따돌림 가해 자녀, 어떻게 대처하나요?

- 문제 해결을 위해 상황을 냉정하고 객관적으로 파악하세요.
- ‘내 아이도 그럴 수 있다.’는 생각을 가지세요.
- 자녀가 보인 폭력적 행동의 근본 원인을 정확하게 알아보세요.
- 자신의 행동에 책임질 수 있도록 도와주세요.
- 잘못된 행동은 지적하되 다정한 말로 지도하세요.
- 문제가 해결되면 지속적인 대화를 통해 자녀의 학교생활을 살펴보세요.

## 2. 언어폭력 예방하기

### 〈청소년 욕설 사용 실태〉



### 고운 언어 사용, 부모님이 모범을 보여주세요!

부모님이 무조건 야단을 친다고 해서 욕하는 습관이 하루아침에 변하지 않습니다. 일단은 가정에서의 대화도 조심하셔야 합니다. 욕을 자주 듣고 하다보면 도를 넘어서 습관이 되어버립니다. 따라서 부모님과 대화에서 좋은 언어를 모방할 수 있도록, 고운 언어로 대화를 많이 나누고 자주 고쳐주는 것이 필요합니다. (서울대 심리학과 곽금주 교수)

### 이렇게 지도해 보세요

- 동시, 동요를 많이 읽고 부르게 해보세요.
- 은어, 속어를 대신할 수 있는 우리말을 찾아주세요.
- 친구에게 자신감을 주는 희망과 격려의 말을 적어 보게 하세요.
- 사랑, 감사, 행복을 표현하는 고운 말로 일기 쓰기를 지도해 보세요.
- 책에 나오는 좋은 문장을 따라 쓰도록 해보세요.

### 3. 성폭력 예방하기

**자녀와 대화를 나누세요!** 성폭력 예방은 일상생활에서 이루어져야 합니다. 부모와 이야기를 많이 하는 아이에게는 성폭력 가해자가 접근하기 어렵습니다.

- 자녀가 어떠한 이야기라도 편안하게 말하도록 격려하고 잘 들어 주세요.
- 자녀가 하루 동안 경험한 일에 대해 이야기를 나누세요.
- 누군가 물건 등을 주면 받기 전에 부모나 믿을 수 있는 어른에게 허락 받아야 함을 알려주세요.
- 가능한 자녀가 혼자 다니지 않도록 하고, 안전한 사람이 누구인지 구체적으로 알려주세요.
- 주말 등 휴일을 이용하여 자녀와 함께 자주 다니는 통학길 등을 둘러보고 위험한 장소와 안전한 장소를 알려 주세요. 그리고 도움을 청할 수 있는 곳을 알려주세요.

#### 통념을 버리면 피해를 줄일 수 있습니다 (한국성폭력 상담소 상담 통계자료)

- 성폭력은 낯선 사람에 의해 발생한다 → NO! 74%는 아는 사람, 13%는 가족간에 발생
- 끝까지 저항하면 성폭력은 불가능하다 → NO! 가해자는 아동을 계획적으로 유인하고, 저항하지
- 못하도록 모든 방법을 동원하기 때문에 피해아동은 저항이 어렵습니다.
- 장난으로 한 것인데 억울하다 →NO! 피해자가 성적 자기결정권을 침해당했다는 지가 중요합니다.
- 성폭력 피해자는 여자들이다 →NO! 13세 미만의 아동성폭력 피해자 중 10%가 남자 아이입니다.
- 성폭력을 당한 아동도 책임이 있다 →NO! 아동이 가해자를 따라갔다고 해서, 소리를 지르지 않았
- 다고 해서, 반항을 하지 않았다고 해서 아동이 잘못된 것은 아닙니다. 성폭력의 책임은 오직 가해자에게 있습니다.

#### 성폭력 피해 여부를 어떻게 알 수 있나요?

| 신체적 징후                                                                                                                 | 심리적 징후                                                                                                           | 성적 행동의 증가                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| -자주 배가 아프다거나 머리가 아프다고 한다.<br>-밥을 먹지 않거나 갑자기 밥이나 다른 음식을 과도하게 먹는다.<br>-성기 통증을 호소한다.<br>-손을 자주 씻는 등 청결에 대한 강박감을 행동으로 보인다. | -악몽을 꾸거나 불안 증세를 보인다.<br>-평소와 달리 시무룩하거나 이유없이 짜증을 낸다.<br>-특정인물, 장소, 물건에 대한 거부 및 공포감을 나타낸다.<br>-낮에도 혼자 있는 것을 두려워한다. | -성적 행동이나 성행위를 흉내 낸다.<br>-성기나 성행위 등에 과도한 호기심을 보인다.<br>-음란물에 지나친 관심을 보인다. |

#### 성폭력 피해 자녀, 부모님의 대처 방안

- 자녀의 말을 끝까지 들어 주고, 믿어 주고, 감싸 주고, 보호해줍니다.
- 언어로 표현하지 못하는 것이 있는지 자녀의 표정, 행동 등을 관심있게 살펴 주세요.
- 발생되었던 장소, 날짜, 시간, 가해자의 얼굴과 옷차림 등 자녀가 한 말을 그대로 기록해 둡니다.
- 성폭력은 자녀의 잘못이 아니며, 성폭력의 책임은 가해자에게 있음을 말해줍니다.
- 부모가 임의로 사건을 해결하려 하지 말고 전문기관에 도움을 요청합니다.

#### 4. 사이버 폭력 예방하기

| ▽ 우리 아이는 안전할까? 자녀를 관찰하고, 자녀에게 물어보세요!     |                                      |
|------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                          | 악성 댓글을 자주 단다.                        |
|                                          | 주변 사람들의 아이디(가족 포함)를 함부로 사용한 적이 있다.   |
|                                          | 휴대폰의 문자, 위챗, SNS알림등에 집착한다.           |
|                                          | 허락없이 사진을 온라인에 올린 적이 있다.              |
|                                          | 협박성 욕설 문자나 위챗, SNS쪽지를 보내거나 받은 적이 있다. |
|                                          | 온라인 상으로는 말을 잘하지만, 실생활에서는 말이 없고 우울하다. |
| 위의 항목 중 하나라도 V 되었다면 자녀에게 더욱 관심을 가져 주십시오. |                                      |

| 자녀와 함께 실천하세요!                                    |
|--------------------------------------------------|
| ○ 폭력적인 게임이나 영화를 멀리 합니다.                          |
| ○ 인터넷 게임, 채팅, 블로그, 휴대폰 메시지에도 관심을 가집니다.           |
| ○ 스마트폰, 워치, 아이패드 등의 디지털 기기를 사서 주기 전에 신중하게 지도합니다. |
| ○ 위험한 웹사이트에 노출되지 않도록 유해차단 소프트웨어를 설치합니다.          |
| ○ 컴퓨터는 가족들이 공동으로 사용하는 공간에 설치합니다.                 |
| ○ 자녀와 인터넷 사용에 대하여 자주 대화를 나눕니다.                   |

| 자녀가 미디어에 중독되기 쉬운 가정은?                 |
|---------------------------------------|
| ○ 대화가 없는 가정일수록                        |
| ○ 간섭이 많은 부모일수록                        |
| ○ 스트레스를 많이 주는 가정일수록                   |
| ○ 애정 표현이 없는 부모일수록                     |
| ○ 긴 시간 컴퓨터 게임이나 긴 시간 OTT시청을 즐기는 부모일수록 |

### 3. 학부모님을 위한 [학부모ON누리] 온라인 교육과정 수강 안내

- ① 학부모ON누리 접속 <http://www.parents.go.kr/> (회원가입하지 않아도 수강 가능)
- ② 우측 상단의 [교육온]→[수강신청]을 클릭
- ③ 전체→학교폭력 예방교육 「자녀관계 개선을 위한 어울림 프로그램」(중국어 자막가능)  
전체→자녀 성장지원 「자녀의 성교육 및 성폭력 예방을 위한 교육」(중국어 자막가능)

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| 1                                                                                   | 2                                                                                   | 3                                                                                     |

2026. 6. 23.

상해한국학교장 (직인 생략)