



가정통신문

담당부서 : 초등 학생생활부
 전화번호 : TEL 021) 6493-9626
 FAX 021) 6493-9600
 홈페이지 : http://skoschool.com


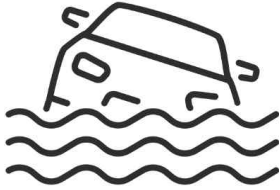





中國 上海市 閔行區 华漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

6월 안전교육(건강한 여름을 나기 위한 안전 수칙)

학부모님, 안녕하십니까?

초여름의 더위가 점차 시작되는 6월입니다. 학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 바랍니다. 여름철에는 폭염과 장마, 물놀이 등으로 인한 안전사고 발생 위험이 높아지는 시기입니다. 이에 본교에서는 학생들이 안전하고 건강한 여름을 보낼 수 있도록 <건강한 여름을 위한 안전수칙>을 안내하오니, 가정에서도 함께 지도하여 주시기 바랍니다.

종류	행동 요령
폭염	<div style="text-align: center;"> <h3>더위로부터 건강을 지키는 폭염 안전수칙</h3> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 22%;">  <p>물 자주 마시기</p> <p>갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기</p> <p><small>* 신장 질환자는 의사와 상담 후 섭취</small></p> </div> <div style="width: 22%;">  <p>시원하게 지내기</p> <p>샤워 자주 하기 외출 시 햇볕 차단하기 (양산, 모자)</p> <p>헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기</p> </div> <div style="width: 22%;">  <p>더운 시간대에는 휴식하기</p> <p>가장 더운 시간대 (낮 12시~오후 5시) 휴식 취하기</p> <p><small>* 날씨가 갑자기 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기</small></p> </div> <div style="width: 22%;">  <p>여름철 질병 조심하기</p> <p>음식 먹기 전 손 씻기 음식 익혀 먹기 적절한 온도 조절 및 환기하기</p> </div> </div>
장마	<ul style="list-style-type: none"> • 맨홀, 신호등, 전봇대 등 감전 위험이 있는 곳에 가까이 접근하지 않습니다. • 빗길에서 뛰어다니지 않으며, 특히 차도 근처에서는 자동차가 빗길에 미끄러져 제대로 멈추기 어렵기 때문에 장난치거나 놀지 않습니다. • 어두운색 옷보다는 눈에 잘 띄는 밝은색 옷을 입습니다. • 우산을 쓸 때는 시야를 가리지 않게 우산을 눈보다 높이 들어 올려서 쓰고, 되도록 투명한 우산을 사용해서 주변을 잘 보고 다닙니다. <div style="text-align: right;">  </div>

종류	행동 요령
낙뢰	<ul style="list-style-type: none"> • 30-30 안전 규칙을 기억합니다. <ul style="list-style-type: none"> - 번개 친 뒤 30초 안에 천둥이 치면 건물이나 차 안으로 대피 - 마지막 천둥소리가 들린 다음 30분 더 기다리기 • 낙뢰가 있을 때는 바깥보다 실내가 더 안전하므로 건물이나 자동차 안으로 대피합니다. • 낙뢰가 있을 때는 전기 제품의 플러그를 빼고 1m 이상 거리를 유지합니다. • 어쩔 수 없이 바깥에서 대피할 때는 비를 맞더라도 우산을 잠시 접어야 합니다. 또한 바닥에 흐르는 전류 때문에 심장마비의 위험이 있으니 웅크려서 물기가 없는 움푹 파인 곳으로 대피합니다. 나무와 전봇대 주변은 피합니다. 
침수	<ul style="list-style-type: none"> • 지하 주차장, 지하 계단, 지하철, 지하상가 등 지하공간 바닥에 물이 조금이라도 차오르거나 하수구에서 물이 역류하는 것을 보면 즉시 해당 장소를 벗어납니다. • 대피할 때는 미끄러운 신발(구두, 하이힐, 크록스, 장화 등)보다는 운동화를 신습니다. 마땅한 신발이 없다면 맨발로 대피하고, 주변의 난간을 잡고 이동합니다. • 다리 위로 물이 조금이라도 넘치는 것을 보면 해당 다리는 건너지 않고 다른 다리를 이용하거나 안전한 곳으로 대피해 기다립니다. 
물놀이 안전 사고	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>물놀이를 할 때 항상 어른과 같이 물에 들어가기</p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>물놀이를 할 때 반드시 구명조끼 착용하기 </p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>물놀이 전 충분한 준비운동 하기 </p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>물에 들어가기 전, 심장에서 먼 곳부터 물 적시기</p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>식사를 한 후 바로 물에 들어가지 않기 </p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>물놀이를 하면서 사탕이나 껌 등을 씹지 않기</p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>정해진 곳에서만 물놀이 하기</p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>파도가 높거나, 물이 세게 흐르거나, 깊은 곳에서는 수영하지 않기</p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>계곡, 강가, 바닷가에서는 잠금 장치가 있는 샌들 신기 </p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> <p>수영장 근처에서 뛰어다니지 않기 </p> </div> </div>

2026. 6. 2.

상 해 한 국 학 교 장(직인생략)