



가정통신문

부서담당: 초등 학생생활부
전화번호: TEL: 021) 6493 - 9570
FAX: 021) 6493 - 9600
홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

< 11월 안전교육 (호흡기 감염병 예방 수칙 안내) >

학부모님, 안녕하십니까? 최근 일교차가 커지며 감기 및 호흡기 감염병 환자가 많아지고 있습니다. 가정에서도 학생들의 건강한 생활을 위해 감염병 예방 수칙을 함께 지켜 주실 것을 당부드립니다.



호흡기감염병 예방을 위한
5대 예방수칙

**첫째, 기침예절 실천**

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**둘째, 올바른 손씻기의 생활화**

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능

**셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**

**넷째, 실내에서는 자주 환기하기**

- 2시간 마다, 10분씩 환기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

**다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기**

2025년 11월 21일

상 해 한 국 학 교 장