



가정통신문

부서담당: 보건교사 유주희
전화번호: TEL: 021) 6493-9606
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://www.skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107 ☎ 보건실 6493-9606

수두, 인플루엔자, 홍역 등 호흡기 감염병 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

봄철 학령기 대상으로 유행하는 수두, 코로나19 및 인플루엔자 뿐만 아니라 최근 전 세계적으로 홍역이 유행하는 가운데 해외 유입, 확진자 접촉으로 홍역이 발생하고 있습니다. 이와 같은 호흡기 감염병은 **비말(침방울), 분비물(침, 가래, 콧물, 대변)**을 통해 전파되는 감염병입니다. 발열, 발진 등 감염병 의심증상이 시작되면 빠른 시일 안에 근처 의료기관을 방문하여 진료를 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

전염기에는 면역이 없는 타인과 접촉하지 않도록 주의가 필요합니다. 컵이나 식기 등은 따로 사용하고 가능하다면 생활공간을 분리해주시기 바랍니다. 등교는 격리 기간이 지난 후 가능합니다. **(기간 명시된 소견서 제출시 출석인정됨)**

가정에서도 **손씻기, 기침예절, 호흡기 증상 시 마스크 착용** 등 **개인위생을 철저히 할 수 있도록** 학부모님들의 많은 관심 부탁드립니다.

1. 수두

- ▶ 증상: 미열, 발진, 수포
- ▶ 격리기간: 모든 발진 부위에 가피(딱지)가 생길 때까지(최소 5일 이후)

2. 인플루엔자

- ▶ 증상: 고열, 두통, 콧물, 기침, 인후통
- ▶ 격리기간: 증상 발생 후 5-7일 까지 권고

3. 코로나 19

- ▶ 증상: 발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침
- ▶ 격리기간: 증상소실 후 24시간까지 격리 권고(의사 소견서에 따름)

4. 홍역

- ▶ 증상: 발열(38℃ 이상), 발진, 기침, 콧물, 결막염
감기로 오해하기 쉬우나, 4일째부터 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리에 홍반성 발진이 나타나는 것이 차이
- ▶ 격리기간: 발진 시작된 후 4일까지

5. 수족구

- ▶ 증상: 입 안, 손, 발에 수포성 발진, 발열, 무력감, 설사, 구토
- ▶ 격리기간: 첫 증상이 나타날 때 부터 수포성 발진이 생긴 후 6일까지
(모든 발진이 딱지(가피)가 앉은 후)

[호흡기 감염병 예방수칙]

■ 예방접종 받기

■ 바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등

■ 기침 예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 및 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

■ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

■ 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기

■ 수두, 인플루엔자 등 호흡기 감염 의심증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기

■ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식

■ 발열, 기침, 인후통, 발진 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기

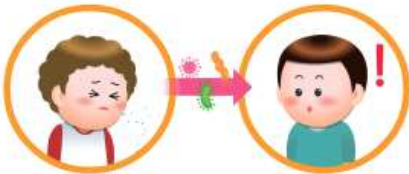
■ 의심 증상시 등교(학원 포함) 하지 말고 담임선생님께 연락 후 등교중지함

■ 인플루엔자로 인한 등교 중지 기간은 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지(권고)

(중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 제한 기간이 달라질 수 있음)

기침예절이 뭔가요?

기침이나 재채기를 할 때,
병원이나 바이러스가
다른 사람에게 옮기지 않도록
하는 방법이에요



왜 기침예절이 중요할까요?

기침이나 재채기를 할 때,
손으로 막으면
병원이나 바이러스가
손에 묻을 수 있어요



기침예절을 지키는 방법

기침할 때는 마스크를 써요



마스크가 없으면
휴지로 입과 코를 가려요



휴지가 없을 때는 옷소매 위쪽으로 막아요



사용한 휴지는
바로 쓰레기통에 버려요



기침 후에는 흐르는 물에 비누로 손을 씻어요



2025. 4. 9.

상 해 한 국 학 교 장(직인생략)