



가정통신문

부서담당 : 중등 학생생활부
전화번호: TEL: 021) 6493-9512
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

약물 중독 예방

학부모님, 안녕하십니까?



서울 학원가 일대에서 학생들에게 마약이 든 음료를 **기억력 상승, 집중력 향상에 좋은 음료라고 속여** 마시게 하고, 부모의 연락처로 **금전을 요구하는 신종 마약 범죄가 발생**하였습니다.

[출처:2347.연합뉴스]

각 가정에서는 **자녀들에게 모르는 사람이 주는 음료수나 과자 등을 절대 받지 않도록 지도**해 주시고, 위와 같은 피해자는 **마약임을 알지 못하고 복용**하게 된 경우로 **처벌받지 않으니**, 피해를 입으신 경우 반드시 **112 신고** 후 **학교**에 알려주시기 바랍니다.

아울러, 본교에서는 **마약류 등 유해 약물 중독 예방교육을 강화**하고 있으며, **청소년 약물 중독의 위험성**에 대한 정보를 아래와 같이 보내드리오니, 소중한 자녀들이 건강하게 성장할 수 있도록 각별한 지도를 부탁드립니다.

■ 청소년기 약물(마약류) 중독이 위험한 이유(출처: 국립부곡병원)

- 약물 사용을 시작한 나이가 어릴수록 **심각한 약물 중독 증상**을 보일 가능성이 높음
- 성장 중인 전전두엽이 영향을 받으면 올바른 판단과 결정, 욕망 조절이 더 어려워지고 **뇌의 기능을 저하**시켜 여러 문제 발생



[YTN뉴스(23.3.8.)]

■ 약물(마약류) 중독의 증상(출처: 국립부곡병원)

- 마약류 등 약물 문제가 발생하면 **평소와 다르게 행동**할 수 있음

- ① 많은 시간을 혼자서 보냄 ② 좋아하던 일에 대한 흥미를 잃음 ③ 불결한 상태(예: 목욕, 세탁, 양치질 등을 하지 않음) ④ 아주 피곤해하고 슬퍼함 ⑤ 매우 에너지가 넘침, 말이 빨라짐, 앞뒤 맞지 않는 말을 함 ⑥ 긴장감을 느낌 ⑦ 기분이 좋고, 나쁨이 아주 빠르게 변함 ⑧ 수면시간이 평소와 달라짐 ⑨ 괴팍해짐(기분이 나빠짐) ⑩ 중요한 약속을 잊음 ⑪ 직장(학교)에서 문제가 생김 ⑫ 평소보다 많이 먹거나 적게 먹음

■ 약물(마약류) 중독 예방을 위한 부모 지침(출처: 국립부곡병원)

- 약물 사용이 자신의 건강은 물론 친구, 가족에게 피해를 주고 자신의 장래도 망치게 된다는 사실을 자녀에게 설명하고 **절대 약물을 사용해선 안 된다**고 말하세요.
- 자녀와 함께 삶을 공유하세요. 힘들 때에도 부모가 자신을 염려하고 있음을 알면 자녀들은 어려운 일도 극복할 수 있습니다.
- 무엇이 안전하고, 위험한지 스스로 배울 수 있도록 명확한 규칙을 정해서 지키도록 하세요.
- 자녀들은 부모를 보고 배웁니다. 부모가 어떻게 주변 사람들과 원만한 유대관계를 맺고, 스트레스를 적절하게 다스리는지 보여줌으로써 자녀에게 좋은 본보기가 되어보세요.
- 자녀는 주변의 권유에 못 이겨, 마지못해 마약류나 유해한 약물을 사용하기도 합니다. 누군가 약물을 권할 때 단호하게 거절하도록 연습시키세요.
- **집안의 처방 약물 등을 철저히 보관, 관리, 감독**하세요.

2024년 12월 24일

상해한국학교장