



가정통신문

부서담당 : 초등 학생생활부
전화번호: TEL: 021) 6493-8568
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://skoschool.com>

中国 上海市 闵行区 华漕镇 联友路 355号 (邮)201107

즐거운 여름방학을 위한 학교폭력 및 안전사고 예방 안내

안녕하십니까?

여름 방학을 맞이하여, 학교폭력 및 안전사고를 예방하기 위한 수칙을 안내해 드립니다.
학생들의 안전한 방학 생활을 위하여 지속적인 관심 부탁드립니다.

○ 학교 폭력 예방

1) 장난일까요? 학교폭력일까요?

- ☒ 친구의 생명을 위태롭게 하는 위험한 행동은 장난이 아니라 폭력입니다.
- ☒ SNS, 인터넷 등 사이버 상에서의 모욕과 괴롭힘은 장난이 아니라 폭력입니다.
- ☒ 상대방을 의도적으로 놀리고 심부름 등을 강요하는 것은 장난이 아니라 폭력입니다.
- ☒ 성적인 말과 행동을 하고 친구의 몸을 함부로 만지는 것은 장난이 아니라 폭력입니다.
- ☒ 친구에게 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위는 모두 학교폭력입니다.
- 친구간의 사소한 괴롭힘과 장난이라고 여기는 행동도 학교폭력이 될 수 있습니다.

2) 학교폭력 예방을 위해 보호자가 함께 해주세요.

- ☒ 자녀에게 학교폭력이 무엇인지 인식할 수 있도록 알려줍니다.
- ☒ 평소 가정에서 상대를 존중하고 상대방의 입장에서 생각해 볼 수 있도록 지도합니다.
- ☒ 자녀의 학교생활과 또래관계에 지속적으로 관심을 가지고 대화합니다.
- ☒ 외출 시 장소와 만나는 사람 등을 가족에게 알리도록 지도합니다.
- ☒ 언제든지 도와줄 수 있는 든든한 지지자(교사, 보호자)가 있음을 알려줍니다.

○ 인터넷 중독 예방 및 안전 사용 수칙

- ☒ 인터넷, 게임, 휴대폰 사용 시간을 정해두고 사용하기
- ☒ 저작권 침해 유의 - 불법 복제 및 다운로드 금지
- ☒ 온라인 상으로 알게 된 사람을 직접 만나지 않기
- ☒ 인터넷, 스마트폰 상에서 언어예절 지키기
- ☒ 개인정보의 소중함을 알고 보호하기
- ☒ 청소년 유해사이트 접속하지 않기

○ 물놀이 안전 수칙

물놀이 전	물놀이 중	물놀이 후
· 충분히 준비 운동하기 · 구명조끼 착용하기 · 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후 물놀이 자제 · 자외선 차단제로 화상 예방	· 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어가기 · 보호자나 안전요원이 있는 곳에서만 물놀이하기 · 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기거나, 소름이 돋거나, 다리에 경련이 생기면 즉시 물놀이 중단 · 음식을 먹으며 물놀이하지 않기 · 위험한 장난치지 않기 · 물건이 빠진 경우 어른에게 도움 청하기	· 전신을 맑은 물로 씻기 · 충분한 휴식 취하기 · 작은 부상이라도 반드시 치료하기

○ 식중독 예방 수칙

- ☑ 손 씻기(음식 먹기 전, 화장실 사용 후, 재채기 후 등)를 생활화하기
- ☑ 비위생적인 조리식품, 부정·불량식품을 사먹지 않기
- ☑ 식품은 유통기한, 원산지 식품성분(첨가물) 등을 확인한 후 구입하기
- ☑ 해산물에 유의하고, 되도록 완전히 조리된 음식 먹기

○ COVID-19 등 유행성 질병 예방 수칙

- ☑ 비누를 사용하여 흐르는 수돗물에 손을 자주 씻기
- ☑ 수건이나 개인 소지품(컵 등)을 다른 사람과 함께 사용하지 않기
- ☑ 사람들이 많이 모이는 밀집된 장소는 가급적 자제하고 마스크 착용하기

○ 교통 안전 수칙

- ☑ 녹색등이 들어와도 꼭 차량이 멈추었는지 확인하고 좌우를 잘 살피고 건너기
- ☑ 길가, 차량 주변에서 놀거나 장난치지 않기
- ☑ 자전거, 킥보드 등은 안전 장비를 착용하고 안전한 장소에서 타기
- ☑ 자전거를 타거나 길을 걸으면서 휴대폰 보지 않기

○ 생활 안전 수칙

- ☑ 외출은 반드시 미리 부모님의 허락을 받기
- ☑ 늦은 시간에 혼자 외출하지 않기
- ☑ 낯선 사람을 절대 따라가지 않기
- ☑ 평소 정리정돈을 깨끗하게 하기
- ☑ 여름철 위생에 주의하기(손 씻기, 목욕, 옷 갈아입기, 손발톱 깎기 등)
- ☑ 폭염시 야외활동 자제하고 자외선 차단제를 이용하여 피부를 보호하기
- ☑ 규칙적인 생활과 운동으로 건강한 생활하기
- ☑ 전기 안전, 가스 안전 수칙 지키고 화재 예방하기

2023. 07. 07.

상 해 한 국 학 교 장