



가정통신문

부서담당: 보건교사 유주희
전화번호: TEL: 021) 6493-9606
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://www.skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107 ☎ 보건실 6493-9606

학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

드릴 말씀은 상해 지역에 코로나19와 함께 인플루엔자(독감)가 발생하고 있어 인플루엔자 예방 방법을 안내하오니, 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 주의해주시기 바랍니다.

□ 인플루엔자란?

- 원 인: 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A, B, C)
- 잠 복 기 : 1~4일(평균 2일)
- 전파경로 : 기침이나 재채기를 할 때 호흡기 분비물을 통해서 비말감염
- 증 상 : 38℃ 이상의 급격한 고열, 두통, 근육통, 피로감, 기침, 인후통, 가래 등

□ 인플루엔자(독감) 예방 방법

1. 인플루엔자 예방접종을 받아요.(★만 13세 이하 어린이는 무료 예방접종)
2. 물을 많이 마셔요.
3. 흐르는 물에 비누로 손을 자주 씻어요. (손 씻기 1830 (하루에 8번 30초))
4. 실내 온도와 습도를 적정하게 맞추고 외출할 때는 옷을 따뜻하게 입어요.
5. 실내에서는 꼭 마스크를 착용해요.
6. 기침할 때 사용한 휴지는 버리고 손을 깨끗이 씻어요.
7. 창문을 열어 자주 환기해요.
8. 가급적 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않아요.
9. 발열, 기침, 두통 등 호흡기 증상이 있을 때는 등교를 중지하고 즉시 병원 진료를 받고 담임 선생님께 전화로 알려요.

※ 독감이 완치되어 등교할 때 의사확인서를 제출하면 출석으로 인정됨.

□ 기침 예절

	기침, 재채기를 할 때 손으로 가리지 않기		휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 기침하기
	휴지, 손수건으로 입과 코를 가리고 사용한 휴지는 휴지통에 버리기		기침 후에는 흐르는 물에 비누로 손 씻기

2023. 3. 7.

상 해 한 국 학 교 장(직인생략)