

강좌명(영역)	SKS 밋GYM		교사명	서정혁
운영 시간	온라인	월,금	대상학년	7 - 11학년

강좌 개요	1. 못생기고 뚱뚱한 당신!! 이젠 못생기기만 하자!! 2. 순환운동(타바타)을 바탕으로 건강체력 증진. 3. 오랜 온라인 수업과 격리로 지친 심신 회복.			
대상 학생	1. 공부와 격리고 지친 심신을 맨몸운동을 통해 풀고자 하는 학생 2. 운동의 필요성은 느끼나 의지가 부족한 학생.			
기대 효과	타바타 운동을 통해 학생들 건강체력 증진, 근육의 생성과 구조를 이해하고 다양한 종목을 경험할 수 있는 기회			

회차	강의 내용	비 고
1회	근육의 구조와 생성과정의 이해 , 1주차 맨몸운동 진행하기	
2회	영양학을 바탕으로 한 다이어트 식단 작성하기 , 1주차 맨몸운동 진행하기	
3회	전신 근력운동 I (3대 운동) 이해하기 , 1주차 맨몸운동 진행하기	
4회	전신 근력운동 II (3대 운동) 이해하기 , 1주차 맨몸운동 진행하기	
5회	전신 근력운동 III ((3대 운동) 이해하기 , 1주차 맨몸운동 진행하기	
6회	하체운동 I (스쿼트, 런지) 이해하기 , 2주차 맨몸운동 진행하기	
7회	하체운동 II (스쿼트, 런지) 이해하기 , 2주차 맨몸운동 진행하기	
8회	타바타 운동 프로그램 이해하기 , 2주차 맨몸운동 진행하기	
9회	2주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
10회	2주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
11회	3주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
12회	3주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
13회	3주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
14회	3주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
15회	3주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
16회	4주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
17회	4주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
18회	4주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
19회	4주차 맨몸운동 진행하기 , 코어 및 복근 루틴	
20회	신체능력 발전 평가 및 INBODY 측정	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	심화과학반		교사명	정하균
운영 시간	온라인	월, 금 16:20~17:50	대상학년	7학년

강좌 개요	과학에 대한 심도 있는 공부와 다양한 실험을 하고 싶은 학생들을 위한 것이다.			
대상 학생	1. 과학 이론을 체계적으로 배우고자 하는 학생 2. 경시대회 문제 풀이를 도전하는 학생 3. 교과시간에 못해 본 실험을 하고자 하는 학생			
기대 효과	1. 일상의 경험과 관련이 있는 상황을 통해 과학 지식과 탐구 방법을 즐겁게 학습하고 과학적 소양을 함양한다. 2. 과학과 사회의 올바른 상호 관계를 인식하며 바람직한 민주 시민으로 성장할 수 있도록 한다. 3. 핵심 개념과 과학 탐구가 학년 간 영역 간에 연계되어 있음을 알 수 있다.			

회차	강의 내용	비 고
1회	지권의 구조	
2회	지각의 구성	
3회	지권의 운동	
4회	중력과 탄성력	
5회	마찰력과 부력	
6회	생활속에서 힘의 작용	
7회	생물의 다양성과 분류	
8회	생물 다양성 보전	
9회	기체 입자의 운동	
10회	기체의 부피 변화	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	중학 기초 영문법		교사명	임선영
운영 시간	온라인 (시간은 학생들과 상의하여 추후결정)	월, 금	대상학년	8-9학년

강좌 개요	4. 다양한 문장의 학습을 통해 문법능력 향상 5. 기본문법을 이해를 통한 독해실력 향상 6. 영어공부 시 자신감 및 자기주도 학습 능력 함양			
대상 학생	7. 독해가 어렵게 느껴지는 학생 2. 자신감 있게 의욕적으로 공부하고 싶은 학생			
기대 효과	영어를 스스로 공부할 수 있는 힘과 문제해결 능력 함양			

회차	강의 내용	비 고
1회	1강 기본 문법 개념 이해하기	품사
2회	문장 독해 통해 문법사항 접근하기	
3회	문장 완성 연습 및 문제풀이 연습	
4회	작문을 통한 문법실력 다지기	
5회	2강 기본 문법 개념 이해하기	동사의 활용
6회	문장 독해 통해 문법사항 접근하기	
7회	문장 완성 연습 및 문제풀이 연습	
8회	작문을 통한 문법실력 다지기	
9회	3강 기본 문법 개념 이해하기	동명사
10회	문장 독해 통해 문법사항 접근하기	
11회	문장 완성 연습 및 문제풀이 연습	
12회	작문을 통한 문법실력 다지기	
13회	4강 기본 문법 개념 이해하기	가정법
14회	문장 독해 통해 문법사항 접근하기	
15회	문장 완성 연습 및 문제풀이 연습	
16회	작문을 통한 문법실력 다지기	
17회	5강 기본 문법 개념 이해하기	관계대명사
18회	문장 독해 통해 문법사항 접근하기	
19회	문장 완성 연습 및 문제풀이 연습	
20회	작문을 통한 문법실력 다지기	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	생각하는 심화수학 (D단계)		교사명	김유경
운영 시간	온라인	월,금 (18:00~19:30) -참여 학생과 협의 후 변경 가능	대상학년	8학년

강좌 개요	8. 수학 개념의 심화학습을 통해 수학적으로 사고하는 능력을 향상시키고, 다양한 문제 해결에 응용력을 키운다. 9. 창의적 문제해결 과정을 통해 수학 개념을 심도 있게 확립한다.
대상 학생	10. 수학을 좋아하고, 깊은 관심을 가진 학생 11. 심화 개념을 배우고, 도전적인 문제해결을 시도하고 싶은 학생
기대 효과	다양한 문제풀이 과정을 통해 학생들의 논리적 판단 능력 향상 및 지적 호기심, 도전 의식 자극

회차	강의 내용	비 고
1회	일차부등식의 심화 개념잡기 1	자체 제작 학습지 활용
2회	일차부등식의 심화 문제풀이 1	"
3회	일차부등식의 심화 개념잡기 2	"
4회	일차부등식의 심화 문제풀이 2	"
5회	일차부등식의 활용 심화 개념 잡기	"
6회	일차부등식의 활용 심화 문제 풀이	"
7회	연립일차방정식 심화 개념 잡기	"
8회	연립일차방정식 심화 문제 풀이	"
9회	연립일차방정식 활용 심화 개념잡기	"
10회	연립일차방정식 활용 심화 문제 풀이	"
11회	일차함수와 그 그래프 심화 개념잡기 1	"
12회	일차함수와 그 그래프 심화 문제풀이 1	"
13회	일차함수와 그 그래프 심화 개념잡기 2	"
14회	일차함수와 그 그래프 심화 문제풀이 2	"
15회	일차함수와 일차방정식의 관계 심화 개념잡기 1	"
16회	일차함수와 일차방정식의 관계 심화 문제풀이 1	"
17회	일차함수와 일차방정식의 관계 심화 개념잡기 2	"
18회	일차함수와 일차방정식의 관계 심화 문제풀이 2	"
19회	일차함수 활용 심화 개념 잡기	"
20회	일차함수 활용 심화 문제 풀이	"

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	Pre Calculus I		교사명	고창언
운영 시간	온라인	월,금 15:30-17:00	대상학년	9 - 10학년

강좌 개요	1. AP Calculus 이수 전 필수 과목이 Pre Calculus를 학습한다. 2. PDF 제공 교재를 통해 개념 정리, 문제풀이를 진행한다. 3. 강의는 한국어로 진행, 수학 용어는 모두 영어 사용, 수학 개념 영어 서술에 대한 해석 진행.
대상 학생	4. 수학을 영어로 배워보고 싶은 학생
기대 효과	1. 수학 개념을 영어로 학습한다. 2. 영어로 된 수학 문제를 풀이할 수 있다.

회차	강의 내용	비 고
1회	Real Numbers System	
2회	Exponents and Radicals	
3회	Polynomials	
4회	Factoring	
5회	Rational Expressions	
6회	Linear Equations in One Variable	
7회	Linear Inequalities	
8회	Equations and Inequalities Involving Absolute Value	
9회	Complex Numbers	
10회	Quadratic Equations	
11회	Functions	
12회	Functions	
13회	Graphing Functions	
14회	Graphing Functions	
15회	Transformations of Functions	
16회	Transformations of Functions	
17회	Operations on Functions	
18회	Operations on Functions	
19회	Inverse Functions	
20회	Inverse Functions	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	9학년 수학		교사명	박성훈
운영 시간	온라인	월, 금	대상학년	9학년

강좌 개요	기본개념을 완벽하게 익히고 이를 기반으로 매일 꾸준히 다양한 기본문제 및 심화문제를 풀어봄으로써 수학에 대한 성취감을 극대화하고 수학에 대한 강한 자신감을 키우고자 합니다.			
대상 학생	1. 수학에 대한 자신감을 갖고자 하는 학생 2. 기본 개념 및 심화학습을 주도적으로 익히고자 하는 학생 3. 기본개념을 다지고 심화문제를 풀 수 있는 다양한 사고를 원하는 학생 4. 다양한 관점에서 문제를 바라보고자 하는 학생 5. 평가에 있어 고득점을 바라는 학생			
기대 효과	1. 기본개념의 완벽한 이해 및 심화문제 풀이를 통한 성취욕 고취 2. 여러 문제를 풀어봄으로서 수학적 문제해결력 신장 3. 심화문제를 스스로 해결할 수 있는 자기 주도적 학습 능력 배양			

회차	강의 내용	비 고
1회	I. 실수와 그 연산 단원평가 풀이	학습지
2회	I. 실수와 그 연산 단원평가 풀이	학습지
3회	II. 인수분해와 이차방정식 단원평가 풀이	학습지
4회	II. 인수분해와 이차방정식 단원평가 풀이	학습지
5회	I 단원~II 단원 단원평가 풀이	학습지
6회	I 단원~II 단원 단원평가 풀이	학습지
7회	III. 이차함수 1) 이차함수와 그래프	학습지
8회	III. 이차함수 1) 이차함수와 그래프	학습지
9회	III. 이차함수 1) 이차함수와 그래프	학습지
10회	III. 이차함수 1) 이차함수와 그래프	학습지
11회	III. 이차함수 2) 이차함수 $y = ax^2 + bx + c$ 와 그래프	학습지
12회	III. 이차함수 2) 이차함수 $y = ax^2 + bx + c$ 와 그래프	학습지
13회	III. 이차함수 2) 이차함수 $y = ax^2 + bx + c$ 와 그래프	학습지
14회	III. 이차함수 2) 이차함수 $y = ax^2 + bx + c$ 와 그래프	학습지
15회	III. 이차함수 2) 이차함수 $y = ax^2 + bx + c$ 와 그래프	학습지
16회	III. 이차함수 2) 이차함수 $y = ax^2 + bx + c$ 와 그래프	학습지
17회	III. 이차함수 중단원 평가 문제풀이	학습지
18회	III. 이차함수 중단원 평가 문제풀이	학습지
19회	III. 이차함수 중단원 평가 문제풀이	학습지
20회	III. 이차함수 중단원 평가 문제풀이	학습지

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	수리술술(수학) - 기존반		교사명	이익균
운영 시간	온라인	월,금	대상학년	10 학년

강좌 개요	교과 시간에 배운 내용을 기본으로 개념을 재정리하고 대표유형 및 필수문항 풀이			
대상 학생	방과후 학교 수리술술 1기 수강 학생만 신청 가능함. 방과후 시간에 적극적인 참여하고자 하는 학생			
기대 효과	학습능력을 신장시켜 수학에 대한 자신감을 갖을 수 있다.			

회차	강의 내용	비 고
1회	2-3-1 삼차방정식과 사차방정식, 기본 실력 쌓기	
2회	2-3-1 삼차방정식과 사차방정식, 기본 실력 쌓기	
3회	단원평가	
4회	2-3-2 연립이차 방정식 기본 실력 쌓기	
5회	2-3-2 연립이차 방정식 기본 실력 쌓기	
6회	종합평가	
7회	3-1-1 두점 사이의 거리 기본 실력 쌓기	
8회	3-1-1 두점 사이의 거리 기본 실력 쌓기	
9회	단원평가	
10회	3-1-2 선분의 내분점과 외분점 기본 실력 쌓기	
11회	3-1-2 선분의 내분점과 외분점 기본 실력 쌓기	
12회	3-2-1 평면좌표	
13회	3-2-1 직선의 방정식	
14회	3-2-1 직선의 방정식	
15회	단원평가	
16회	3-2-2 두 직선의 위치 관계 기본 실력 쌓기	
17회	3-2-2 두 직선의 위치 관계 기본 실력 쌓기	
18회	3-2-3 점과 직선 사이의 거리	
19회	3-3-1 원의 방정식	
20회	3-3-2 원과 직선의 위치관계	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	재밋는 국어 문법		교사명	황민희
운영 시간	온라인	월,금	대상학년	10학년

강좌 개요	음운의 개념, 음운의 변동, 국어 9품사, 형태소, 단어의 형성, 표준어 규정, 한글 맞춤법에 대해 학습한다.
대상 학생	음운, 음운의 변동, 9품사, 문장성분, 형태소, 단어의 형성 등에 대해 공부하고 싶은 학생 표준어 규정, 한글 맞춤법 등에 대해 공부하고 싶은 학생
기대 효과	우리말을 올바르게 발음하고 표기하는 능력을 기른다.

회차	강의 내용	비 고
1회	음운의 개념, 종류	
2회	음운의 변동 - 교체	
3회	음운의 변동 - 교체	
4회	음운의 변동 - 탈락	
5회	음운의 변동 - 첨가, 축약	
6회	음운의 개념 및 변동 문제 풀이	
7회	품사의 분류	
8회	국어의 9품사 - 명사, 대명사, 수사,	
9회	국어의 9품사 - 동사, 형용사	
10회	국어의 9품사 - 관형사, 부사, 감탄사	
11회	문장 성분 - 주어, 서술어, 목적어, 보어,	
12회	문장 성분 - 관형어, 부사어, 독립어	
13회	품사, 문장 성분 문제 풀이	
14회	어간, 어미, 어근 접사의 개념 정리	
15회	형태소 개념과 종류	
16회	단어, 합성어와 파생어	
17회	형태소, 단어 관련 문제 풀이	
18회	표준어 규정의 주요 규정	
19회	표준 발음법의 주요 규정	
20회	한글 맞춤법의 주요 규정	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	보카 바이블 정복반		교사명	이영섭
운영 시간	온라인	월, 금	대상학년	11

강좌 개요	학교 어휘 교재 보카 바이블 뽐내기			
대상 학생	11학년			
기대 효과	학교 교재를 활용한 어휘 예/복습. 영어 어휘력 신장 및 수행평가 어휘 완전 정복			

회차	강의 내용	비 고
1회	Day 9	보카 바이블 A 및 자체 프린트
2회	Day 9 / 단어 퀴즈	
3회	Day 10	
4회	Day 10 /단어 퀴즈	
5회	Day 11	
6회	Day 11 /단어 퀴즈	
7회	복습	
8회	Day 9~ Day 11 종합시험	
9회	Day 12	
10회	Day 12 /단어 퀴즈	
11회	Day 13	
12회	Day 13 /단어 퀴즈	
13회	Day 14	
14회	Day 14 /단어 퀴즈	
15회	Day 12~14 복습	
16회	Day 12~14 종합시험	
17회	Day 15	
18회	Day 15 /단어 퀴즈	
19회	Day 1~15 총복습	
20회	Day 1~15 종합시험	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	화학I 이론 및 문제 풀이		교사명	이경민
운영 시간	온라인	월,금	대상학년	11학년

강좌 개요	1. 화학I 이론 지식 습득 2. 화학I 문제풀이를 통한 자기 주도적 학습 능력 향상			
대상 학생	1. 화학I 기초가 부족한 학생 2. 화학I 문제풀이를 통해 심화학습 능력을 키우고자 하는 학생			
기대 효과	1. 화학I 완전 정복 2. 자기 주도적 학습 기회를 확대하여 창의력 및 문제해결 역량 함양			

회차	강의 내용	비 고
1회	II. 원자의 세계 01. 원자의 구조	
2회	01. 원자의 구조	
3회	01. 원자의 구조	
4회	문제 풀이	
5회	02. 원자 모형(보어 및 현대)	
6회	02. 원자 모형(보어 및 현대)	
7회	02. 원자 모형(보어 및 현대)	
8회	문제 풀이	
9회	03. 원자의 전자 배치	
10회	03. 원자의 전자 배치	
11회	03. 원자의 전자 배치	
12회	문제 풀이	
13회	04. 주기율표(유효 핵전하, 원자 반지름 및 이온 반지름)	
14회	04. 주기율표(유효 핵전하, 원자 반지름 및 이온 반지름)	
15회	05. 주기율표(유효 핵전하, 원자 반지름 및 이온 반지름)	
16회	문제 풀이	
17회	05. 이온화 에너지	
18회	05. 이온화 에너지	
19회	05. 이온화 에너지	
20회	II단원 총정리 문제 풀이	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.

강좌명(영역)	Physical Chemistry 심화반		교사명	김태경
운영 시간	온라인	월,금	대상학년	12학년

강좌 개요	공학계열을 준비하는 학생들에게 Physical Chemistry를 자세하게 공부해보면서 생명현상과 공학적 과정에서 일어나는 화학 반응 메커니즘에 대한 심화과정의 지식을 이해해보면서 사고력을 확장하고 성취감을 얻을 수 있는 강좌입니다.
대상 학생	1. 화학 심화 개념과 이론을 탐구하여 대학수준의 심화학습을 해보고 싶은 학생 2. 다양한 실생활 속 반응을 생명현상과 공학적으로 접근해보고 싶은 학생
기대 효과	1. 화학 개념 및 이론에 대한 심화 학습을 통한 지적 호기심 해소. 2. 대입 서류전형을 준비하는 학생들의 연구 보고서 주제 설정 기회 제공

회차	강의 내용	비 고
1회	Catalyst	
2회	Enzyme & Competitive inhibitor	
3회	Lineweaver-Burk equation	
4회	Half life($t_{1/2}$)	
5회	Steady-State approximation	
6회	Clausius-Clapeyron Equation	
7회	Van't Hoff Equation	
8회	Arrhenius Equation	
9회	Schrödinger equation	
10회	Particle in a box	
11회	Maxwell Boltzmann	
12회	Madelung constant(A)	
13회	Chromatography	
14회	Hybrid orbital	
15회	Newman Projection & Cyclohexane	
16회	Zaitsev's rule	
17회	Markovnikov's rule	
18회	Chiral Carbon	
19회	Conjugated compound & 1,3-butadiene	
20회	Hemoglobin & Porphyrin	

※ 제시된 주제 및 강의 내용은 학습자의 흥미와 여건, 수준을 고려하여 변경될 수 있음.