



가정통신문

부서담당 : 학생생활부
전화번호: TEL: 021) 6493-9567
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

스마트폰 과의존 예방 교육

학부모님, 안녕하십니까?

요즘 스마트폰에 지나치게 의존하고 집착하는 스마트폰 중독이 늘고 있습니다. 최근에는 스마트폰을 이용한 학교폭력이 사회적으로 큰 문제가 되고 있으며, 스마트폰에 중독된 아이들은 대인관계뿐만 아니라 학습에도 어려움을 겪기 때문에 더욱 관심과 지도가 필요합니다. 아이들은 성인에 비해 자제력이 약한데다가 부모님이 함께 사용하시므로 스마트폰 사용에 거리감이 없으며, 더구나 중독은 무의식중에 생기기 때문에, 중독에 빠지지 않기 위해서는 의식적인 습관 만들기가 필요합니다. 그럼, 어떻게 할까요?

1. 스마트폰 구입 시기를 최대한 지연시키기
2. 금지보다는 절제 - 스마트폰 사용수칙을 정하기
3. 스마트보안관, 자녀 스마트폰 관리, 키즈 세이프 등의 앱 설치

안전(Safety) 부문	태도(Attitude) 부문
1. 필요한 어플리케이션만 다운로드 하기 2. 보낸 사람이 명확하지 않거나 의심스러운 메시지 및 메일 삭제하기 3. 암호를 설정하고 정기적으로 변경하기 4. 스마트폰 백신 프로그램 설치하기 5. 스마트폰 플랫폼 바꾸지 않기 6. 블루투스나 와이파이를 사용할 때만 켜놓기 7. 과도한 개인정보를 올리지 않기 8. 타인의 저작물을 동의 없이 올리지 않기 9. 걸을 때 스마트폰을 이용하지 않기 10. 허위 글을 게시하거나 퍼 나르지 않기	1. 장시간 스마트폰 사용 시 쉬는 시간 가지기 2. 다른 사람과 함께 할 경우 스마트폰은 넣어두기 3. 필요할 때만 스마트폰 사용하기 4. 잠자기 전 스마트폰 사용하지 않기 5. 가정에서는 가족의 스마트폰 함께 모아두기 6. 자신의 스마트폰 사용 습관을 점검하기 7. 나만의 스마트폰 사용 수칙 만들기 8. 메시지 작성 시 신중하게 생각하고 올리기 9. 사이버 공간에서 타인 괴롭히지 않기 10. 사이버 상의 정보를 맹신하지 않기 11. 사이버 상에서 문제 발생 시 부모님이나 선생님께 도움 요청하기

★나와 우리 가족이 정한 스마트폰 사용수칙입니다.★



2021. 06. 07.

상 해 한 국 학 교 장