



가정통신문

부서담당: 보건교사 유주희
 전화번호: TEL: 021) 6493 - 9500
 FAX: 021) 6493 - 9600
 홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107 ☎ 보건실 6493-9606

일교차가 심한 날씨에 귀댁 자녀의 건강관리에 노고가 많으십니다. NEIS 감염병 보고자료 분석 결과 인플루엔자-수두-수족구병 순으로 감염병이 발생하고 있다고 하며 최근 중국내에서도 학령전기와 초등 학교 저학년 어린이를 중심으로 유행이 초래되고 있습니다. 집단생활을 하는 학교에서 발생증가가 우려되고 있으며, 수두와 수족구는 전염력이 매우 강하여 반드시 등교중지 해야 합니다.(학원도 가지 않기)

아동들을 잘 살펴보시고, 수두가 의심되면 등교하지 말고 병원진료를 받으시기 바랍니다.

수두, 어떤 병일까요?

1. 수두의 증상

- 감기 비슷한 증세로 시작합니다.
- 처음에는 벌레물린 것처럼 붉은 자국이 생기고 가려움증을 동반합니다.
- 이 자국이 몸통에서 사지로 번지면서 이슬처럼 투명한 물집이 잡힙니다.
- 물집들은 농포가 되었다가 말라 딱지가 지면서 회복됩니다.
- 어린이의 경우 보통 7~10일이 지나면 회복됩니다.

붉은 반점 ▶	물집 (수포생발진) ▶	딱지 ▶	흔적

2. 수두의 전염성

- 전염성이 강하므로 수두에 감염된 사람은 다른 아이들과의 접촉을 삼가 합니다.
- 전염되는 기간은 물집이 잡히기 1-2일 전부터 물집 잡히고 3-7일 뒤 딱지가 생길 때까지 입니다.
- 격리기간 : 발진 후 7 ~ 10 일간

3. 치료 및 예방법

- 환자와의 접촉을 하지 않습니다.
- 물집이 모두 딱지가 될 때까지 유치원이나 학원, 학교를 쉬게 합니다.
- 환부를 긁지 않고 손톱을 짧게 잘라주고, 가려움증을 줄이기 위해 차가운 물로 찜질해 줍니다.

☞ 뒷면 수족구병 안내도 읽어보세요

수족구는 어떤 병일까요?

1. 증상 : 발열, 인후통, 식욕부진 등으로 시작하여 발열 후 1~2일째에 손, 발, 입안에 물집이나 반점이 보이는 질병이며, 수족구[손, 발, 입]에 선홍색의 반점이나 구진, 수포가 생겨서 붙여진 명칭입니다.

2. 발생연령

주로 생후 6개월에서 5세가량의 유아들에게 발생하나, 초등학교 저학년에서도 발생



(손)



(발)



(입)

3. 예방

- ♥ 화장실 다녀온 후, 식사 전후에 손 씻기.
- ♥ 환자와의 접촉을 피하고, 외출 후 양치질 및 손 씻기
- ♥ 수족구가 의심되면 병원진료 받기. 끓인 물 마시기
- ♥ 아기가 있는 가정에서는 기저귀 갈아줄 때마다 손 씻기
- ♥ 환자의 배설물이 묻은 옷 등은 철저히 소독하기

✿ 수두, 수족구는 법정감염병으로 전염력이 높은 질환 이므로 감염되었을 경우 학교와 같이 집단생활을 하는 곳에서는 등교중지를 해야 합니다.

✿ 완치 후 등교시 격리기간이 표기된 의사의 소견서 또는 진료확인서를 제출하면 결석으로 처리하지 않습니다.

2021. 4. 2.

상 해 한 국 학 교 장