



가정통신문

부서담당: 보건교사 유주희
 전화번호: TEL: 021) 6493 - 9606
 FAX: 021) 6493 - 9600
 홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107 ☎ 보건실 6493-9606

환절기 독감예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

학부모님 가정의 평안과 건강을 기원합니다. 코로나 19유행으로 인플루엔자(독감) 예방접종의 중요성이 대두되어 안내를 드리오니 참고하시어 독감의 유행 이전에 예방접종을 받을 수 있도록 가정에서 협조해주시길 바랍니다.

인플루엔자(독감)란?

흔히 '독감'이라고 불리는 인플루엔자는 감염이 될 경우 일반적인 감기증상과 함께 갑작스러운 고열, 근육통, 쇠약감 등의 전신증상이 나타나는 것이 특징인 **급성호흡기 질환**입니다.

※감기와 인플루엔자(독감)의 차이 ※

	감기	인플루엔자(독감)
원인	리노바이러스, 코로나바이러스 등 200종이상의 바이러스에 의해 발생	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A, B, C)에 의해 발생
증상	• 인후통(침 삼킬 때 목구멍이 아프다) • 콧물, 코 막힘, 재채기가 경미하게 나타남 • 기침 • 발열- 인플루엔자만큼 높지 않다	• 모든 감기 증상 • 38도 이상의 발열 • 두통, 관절통, 근육통, 인후통 등 • 어린이의 경우 오심, 구토 및 설사 등의 위장관 증상이 동반하기도 함.

인플루엔자 예방 행동 수칙

첫째, 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피하십시오.

둘째, 재채기나 기침을 할 경우에는 휴지로 입·코를 가리고 하십시오.

셋째, **인플루엔자 예방접종 미접종자는 예방접종을 받으십시오.**

넷째, 인플루엔자 의심증상이 있을 때는

- 신속하게 병원에서 진료를 받습니다. (가정에서 의심증상 시 등교하지 말고 진료받으세요).
- 손 씻기, 기침예절을 지키며, 다른 사람과의 접촉을 자제합니다.
- 독감으로 진단 시 담임교사에게 연락주세요. (의사소견서를 제출하면 등교중지 가능)
- 발열과 호흡기증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크를 착용**합니다.

인플루엔자(독감) 예방접종

- 인플루엔자 유행 시기 시작 전인 10월~11월 초까지 예방접종 완료하여야 합니다.
- 독감백신은 지난해 백신 접종은 받았다 하더라도 매년 받아야 합니다. 독감을 일으키는 바이러스가 거의 매년 변이를 일으켜 해마다 유행하는 바이러스 종류가 달라지기 때문입니다.
- 접종 후 항체 형성까지 약 2주 정도의 기간이 걸리며, 통상 6개월간 면역효과가 지속됩니다.

인플루엔자(독감) 예방접종 받은 후 주의사항

- 건강상태가 좋은 날 예방접종 받고, 발열 시 의료인에게 알리기
- 접종 후 20-30분간 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰하고 귀가하기
- 접종 당일은 충분히 쉬고, 2-3일간 몸 상태 주의 깊게 살피기
- 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 심한 현기증 등이 나타나면 즉시 병원 진료 받기

2020. 9. 18.

상 해 한 국 학 교 장(직인생략)