



가정통신문

부서담당 : 중등 학생생활지원부
전화번호: TEL: 021) 6493-9500
FAX: 021) 6493-9600
홈페이지: <http://skoschool.com>

中國 上海市 閔行區 華漕鎮 聯友路 355號 (郵)201107

사이버 중독 및 사행성게임(도박) 예방 가정통신문

학부모님, 안녕하십니까?

최근 코로나19로 집에 머무는 청소년들이 늘어남에 따라 게임중독, 인터넷 과다노출, 도박 사이트 접속에 따른 폐해가 어느때 보다 높아져가고 있습니다. 학생들은 성인에 비해 자제력이 약하고, 스마트폰 사용에 거리낌이 없으며, 더구나 중독은 무의식중에 생기기 때문에, 중독에 빠지지 않기 위해서는 의식적인 습관 만들기가 필요합니다. 이에 본교는 유해 매체에 대한 부작용을 최소화 시키고자 다음과 같이 안내하오니 많은 협조와 지도편달 부탁드립니다.

<사이버 중독 관련>

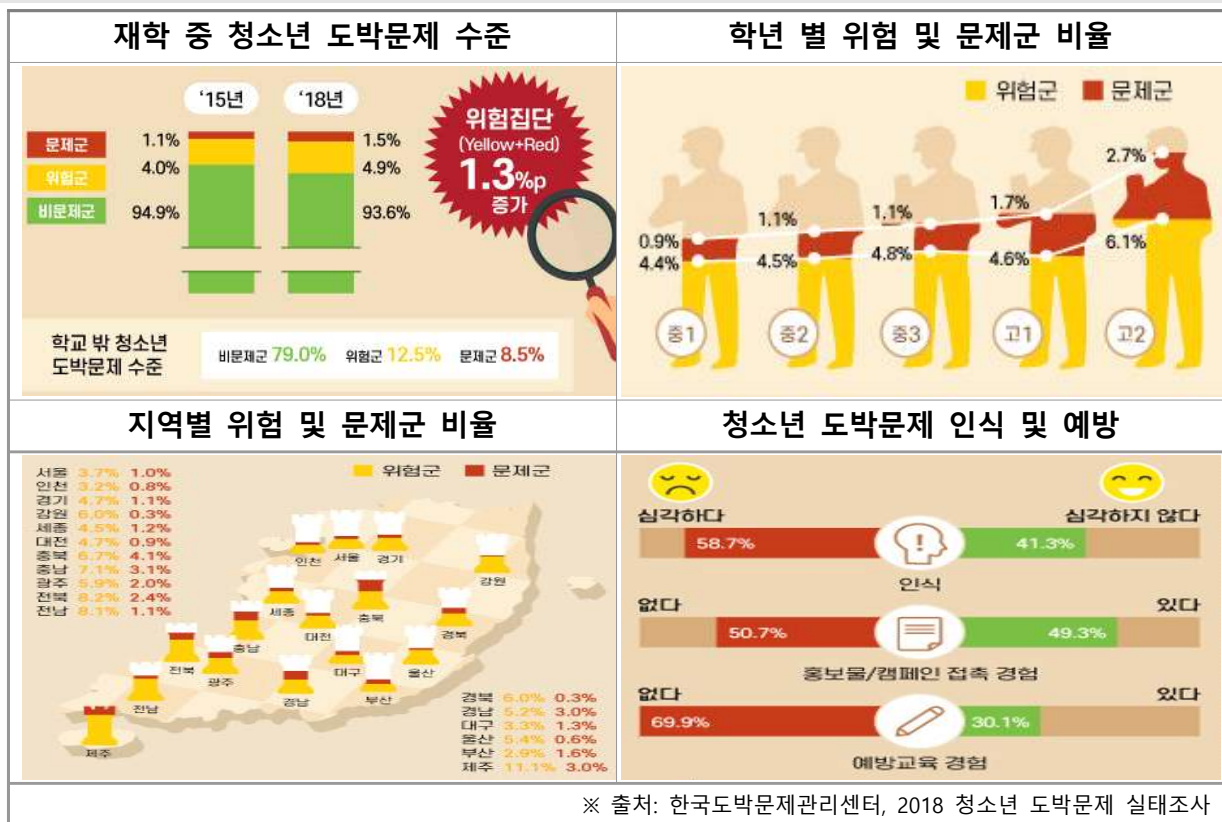
1. 스마트폰 구입 시기를 최대한 지연시키고, 학업에 중요한 시기에는 사용 자제해보기
2. 금지보다는 절제 - 스마트폰 사용수칙을 정하기
3. 핸드폰 사용 절제를 도와줄 수 있는 앱 설치

안전(Safety) 부문	태도(Attitude) 부문
1. 필요한 어플리케이션만 다운로드 하기 2. 보낸 사람이 명확하지 않거나 의심스러운 메시지 및 메일 삭제하기 3. 암호를 설정하고 정기적으로 변경하기 4. 스마트폰 백신 프로그램 설치하기 5. 스마트폰 플랫폼 바꾸지 않기 6. 블루투스나 와이파이를 사용할 때만 켜놓기 7. 과도한 개인정보를 올리지 않기 8. 타인의 저작물을 동의 없이 올리지 않기 9. 걸을 때 스마트폰을 이용하지 않기 10. 허위 글을 게시하거나 퍼 나르지 않기	1. 장시간 스마트폰 사용 시 쉬는 시간 가지기 2. 다른 사람과 함께 할 경우 스마트폰은 넣어두기 3. 필요할 때만 스마트폰 사용하기 4. 잠자기 전 스마트폰 사용하지 않기 5. 가정에서는 가족의 스마트폰 함께 모아두기 6. 자신의 스마트폰 사용 습관을 점검하기 7. 나만의 스마트폰 사용 수칙 만들기 8. 메시지 작성 시 신중하게 생각하고 올리기 9. 사이버 공간에서 타인 괴롭히지 않기 10. 사이버 상의 정보를 맹신하지 않기 11. 사이버 상에서 문제 발생 시 부모님이나 선생님께 도움 요청하기

또한, 인터넷 환경 변화와 스마트폰 확산으로 인해 자녀들이 사행성(돈내기)게임, 스포츠 베팅 등 청소년 도박문제가 심각한 사회문제로 대두되고 있습니다. 특히 겉으로 보기에는 게임처럼 보이는 경우가 많아서 도박이라고 생각하지 않고 빠져드는 경우가 많으며, 청소년기에 도박을 접하게 되면 성인이 돼서도 도박문제가 생길 수 있어 사전에 예방하는 것이 매우 중요합니다. 이에 청소년이 주로 경험하는 사행성 게임의 유형, 자녀의 사행성 게임 문제가 있을 때 나타나는 행동, 사행성 게임 문제 예방 및 대처방법을 알려드립니다.

청소년의 모든 도박행위는 청소년 보호법, 사행산업관련법에 의해 불법입니다

□ 청소년 도박문제 실태 및 언론보도



<최근 언론 보도>

- ▶ "불법도박에 빠진 학생들, 학폭으로 연결" [조선비즈 2020.01.10.]
- ▶ 도박에 빠진 청소년들...문지마 대출·어른들의 함정 [연합뉴스 2019.12.29.]
- ▶ '도박중독 치료' 이용 청소년 3년새 6배 증가 [헤럴드경제 2019.07.07.]
- ▶ 청소년 불법 도박 심각... 브로커 활동하고 바람잡이 역할까지 [조선일보 2019.12.02.]
- ▶ [2019국감]'청소년 도박' 갈수록 늘어... 69%가 중학교 이전 경험 [이데일리 2019.10.09.]
- ▶ [한마디] 청소년 온라인 도박 위험 수위 넘었다 [조선일보 19.02.14.]
- ▶ 도박에 물든 청소년, 2차 범죄 우려 [금강일보 19.01.28.]

□ 최근 청소년들 사이에 유행하는 불법 사행성 게임



○ SNS를 통한 불법 사행성게임 사이트 접근

- SNS, 인터넷 방송(아프리카 TV 등)을 통해 확산
- 청소년들이 이용자 모집책인 총판을 담당하기도 함(모집 이용자가 돈을 잃으면 10~30%, 돈을 따면 1~3%의 이익을 취함)

○ 불법 도박사이트의 경우 성인인증 절차 없이 이메일 및 계좌번호만으로 가입 가능하여 쉽게 청소년들에게 노출

□ 도박문제 발생의 징후

<금전문제>	<도박행동>
○ 용돈을 자주 요구하거나 친구들에게 돈을 빌리고 갚는 것이 자주 발생한다. ○ 갑자기 가족이나 친구에게 고가의 선물을 하거나 용돈을 준다.. ○ 알 수 없는 명의로 입출금이 반복된 거래 내역이 발견된다..	○ 집단으로 모여 친구들과 스마트폰을 보고 있는 장면이 자주 목격된다. ○ 도박 관련 용어나 은어를 자주 사용한다. (토쟁이, 총판, 먹튀 등) ○ 스포츠 경기 결과에 민감하다.
<대인관계>	<가정생활>
○ 대인관계에서 짜증이나 신경질을 자주 낸다. ○ 딴 생각이 많아지고 혼자 있으려 한다. ○ 금전거래로 인한 갈등이 발생한다.	○ 부모님께 거짓말하는 횟수가 늘어나고 무언가 숨기려고 한다.(혹은 대화를 피한다.) ○ 가족의 돈을 훔치거나 집안의 귀중품이 없어진다.

□ 자녀가 사행성 게임에 빠져 도움이 필요할 때는 이렇게 하세요.

사행성 게임에서 빠져나오기 위해서는 부모의 격려와 지지가 무엇보다 중요합니다.

- 자녀에게 문제가 있음을 받아들입니다.
- 자녀를 욕박지르고 야단치기보다는 왜 게임을 하게 되었는지, 게임으로 어떤 문제가 생긴 것인지 경청합니다.
- 학교에 문제를 알리고, 전문적인 상담을 요청합니다.

예방교육 신청 및 문의	한국도박문제관리센터 도박문제 전문상담
- 한국도박문제관리센터 홈페이지(http://www.kcgp.or.kr) →예방홍보→예방교육→교육신청	온라인 상담: 도박문제 네티라인(http://netline.kcgp.or.kr) 접속 후 채팅/게시판 상담 이용

2020. 05. 07.

상 해 한 국 학 교 장