



급식♥영양소식지

발행인	상해한국학교장
만든이	이재덕 점장
문의처	6493-9612

제 2021-05호

본 소식지는 상해한국학교 학생들이 함께 보는 소식지입니다.

5월 메뉴(후회시바 운영방법 변경 : 월,화-중학생 / 목,금- 고등학생 우선 시작, 주간 메뉴 통일 1인/1회 식사 기준)

월	화	수	목	금	월, 화, 목, 금
3	4	5	6	7	후회시바
			쌀밥 소고기미역국 베이컨야채볶음 간짜두부 김치 후식	고추장돈육감자비빔밥 오징어무국 생선까스&케첩 김치 후식	라조기덮밥 계살스프 표고버섯탕수육 단무지무침 배추김치
10	11	12	13	스승의날(4교시 수업)	후회시바
소고기카레밥 맑은콩나물국 치킨튀김 깍두기 후식	차조밥 닭곰탕 훈제오리케첩볶음 두부구이 소고기청포묵무침 김치/후식	쌀밥 된장찌개 돼지수육&쌈장 김치전 무말랭이김치 후식	차조밥 김치찌개 햄야채케첩볶음 새우튀김 갯잎지 김치/후식	단무지마요비빔밥 어묵탕 떡볶이 고구마튀김 치킨무	베이컨볶음우동 고로케튀김&케첩 계란후라이 깍두기
17	18	석가탄신일	20	21	후회시바
족미밥 배추된장국 소고기장조림 베이컨숙주볶음 김치 후식	완두콩밥 햄부대찌개 장갑오븐구이 두부계란찜 맛김 배추김치/후식		고추장돈육감자비빔밥 오징어애호박국 계살까스&케첩 김치 후식	차조밥 소고기무국 간짜기 메추리알장조림 양배추부추전 김치/후식	토마토스파게티 감자튀김&케첩 치킨 피클
24	25	26	27	28	후회시바
콩나물주먹밥 숙갓어묵탕 소고기등갈비떡볶이 감자채튀김 치킨무	마파두부덮밥 감자버섯국 수원왕갈비치킨 무생채 후식	자장면 파송송계란국 닭고기탕수육 단무지부추무침 후식	쌀밥 차돌박이된장찌개 훈제오리김치볶음 족파부추전 김치 후식	차조밥 콩나물해장국 글소소오삼불고기 어묵고추장조림 김치 후식	유부간장국 쫄면 돈까스 오이장아찌무침
31					후회시바
완두콩밥 시금치감자된장국 모듬소세지케첩볶음 두부구이&돈육고추장소스 김치 후식					봉골레파스타 조각피자 치킨블루김 피클

♣ 학교 사정 및 물품 수급 사정에 따라 상기 식단은 변경될 수 있습니다.

5월 메뉴(후식시바 운영방법 변경 : 월,화-중학생 / 목,금- 고등학생 우선 시작, 주간 메뉴 통일 1인/1회 식사 기준)

월	화	수	목	금	월, 화, 목, 금
3	4	5	6	7	후식시바
			쌀밥 소고기미역국16 베이컨야채볶음10.15 간풍두부5 김치9.13 후식	고추장돈육감자비빔밥10 오징어무국17 생선까스&케첩6.7 김치9.13 후식	라조기덮밥1.6.15 게살스프1.8 표고버섯탕수육1.6 단무지무침 김치9.13
10	11	12	13	스승의날(4교시 수업)	후식시바
소고기카레밥16 맑은콩나물국 치킨튀김1.6.15 깍두기9.13 후식	차조밥 닭금탕15 훈제 오리 케첩볶음12.15 두부구이1.6 소고기청포묵무침16 김치9.13/후식	쌀밥 된장찌개5 돼지수육&쌈장10 김치전1.6.9.16 무말랭이김치 후식	차조밥 김치찌개5.9.13 햄야채케첩볶음10.13.15 새우튀김6.9 갯잎지9.6 김치9.13/후식	단무지마요비빔밥 어묵탕5.7.9 떡볶이 고구마튀김6 치킨무	베이컨볶음우동6.10 고로케튀김6&케첩12 계란후라이1 김치9.13
17	18	석가탄신일	20	21	후식시바
흑미밥 배추된장국5 소고기장조림16 베이컨숙주볶음10.15 김치9.13 후식	완두콩밥 햄부대찌개10.13.15 장갑오븐구이15 두부계란찜1.5 맛김 김치9.13/후식		고추장돈육감자비빔밥10 오징어애호박국17 게살까스&케첩12 김치9.13 후식	차조밥 소고기무국16 간풍기6.15 메추리알장조림1 양배추부추전1.6 김치9.13/후식	토마토스파게티6.10.12 감자튀김&케첩12 치킨6.15 피클
24	25	26	27	28	후식시바
콩나물주먹밥 숙갓어묵탕5.7.9 소고기돌깨떡볶이16 감자채튀김1.6 치킨무	마파두부덮밥5.10 감자버섯국 수원왕갈비치킨1.6.15 무생채 후식	자장면10 파송송계란국1 닭고기탕수육6.15 단무지부추무침 후식	쌀밥 차돌박이된장찌개5.16 훈제오리김치볶음9.13 족파부추전1.6 김치9.13 후식	차조밥 콩나물해장국 굴소스오삼불고기10.17 어묵고추장조림5.7.9 김치9.13 후식	유부간장국5 쫄면1.6 돈까스1.6.10 오이장아찌무침
31					후식시바
완두콩밥 시금치감자된장국5 모듬소세지케첩볶음 10.13.15 두부구이1.5.6 & 돈육고추장소스10 김치9.13 후식					봉골레파스타6.18 조각피자6.10.12 치킨볼튀김1.6.15 피클

알레르기 표시 : 1난류, 2우유, 3매밀, 4땅콩, 5대두, 6밀, 7고등어, 8계, 9새우, 10돼지고기, 11복숭아, 12토마토, 13아황산염, 14호두, 15닭고기, 16소고기, 17오징어, 18조개류(굴·전복·홍합포함) 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다